

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 13.01.2022 г. шк.№

Выход, г					
Калорийность на 100 г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67
Рассольник петербургский с перловой крупой	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Наггетсы куриные	90	19,3	20,2	4,8	287
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством